

5 KI-Prompts, die sofort bessere Ergebnisse bringen.

Kein Fach-Chinesisch, kein stundenlanges
Rumprobieren: fünf Prompts für Bilder, Video und
Content, die du in den nächsten 10 Minuten selbst
testen kannst.

Warum dieser Guide anders ist

Die meisten „KI-Tipps“ sind generisch und bringen dir nichts. Die fünf Prompts hier sind exakt die, die ich selbst im täglichen Workflow für Bilder, Videos und Content nutze: ohne Umwege, **direkt copy-paste-fertig**. Sie funktionieren mit den gängigen KI-Tools von 2026, und du brauchst dafür kein Vorwissen.

DIE FÜNF PROMPTS

01	Studio-Look in 90 Sekunden Aus einem simplen Handyfoto wird ein professioneller Produkt-Shot.	KI-BILDER
02	Editieren statt neu generieren Hintergrund tauschen, während Gesicht und Charakter exakt erhalten bleiben.	KI-BILDER
03	Vom Standbild zum Kino-Clip Ein Bild wird zur bewegten Szene mit Kamerafahrt und cineastischer Tiefe.	KI-VIDEO
04	Hooks, die hängen bleiben Fünf Hook-Varianten, die in den ersten zwei Sekunden Aufmerksamkeit fangen.	CONTENT
05	Eine Woche Content in einem Durchgang Sieben fertige Post-Ideen statt jeden Tag ein leeres Blatt.	SYSTEM

PROMPT 1 · KI-BILDER

Vom 08/15-Foto zum Studio-Look in 90 Sekunden

PROMPT

"Transform this photo into a professional studio product shot: soft diffused lighting, clean [Farbe]-colored background, subtle shadow beneath the product, crisp focus, commercial photography style, 4K detail."

Der Trick: Du beschreibst nicht das Objekt neu, sondern nur die **Lichtsituation und den Hintergrund**. So bleibt dein echtes Produkt oder Bild erhalten, wirkt aber wie professionell fotografiert.

TIPP Ersetze **[Farbe]** durch die Farbe, die zu deiner Marke passt. Weiß und Beige wirken am hochwertigsten.

PROMPT 2 · KI-BILDER

Editieren statt neu generieren: Charakter bleibt erhalten

PROMPT

"Keep the person/face and pose exactly as in the original image. Only change the background to [Szene]. Match lighting direction and color temperature to the new background so it looks natural."

Der häufigste Fehler: Leute lassen ein **komplett neues** Bild generieren und verlieren dadurch Gesicht, Charakter oder Markenidentität. Mit dieser Formulierung bearbeitest du gezielt nur einen Teil.

TIPP Funktioniert genauso für Produktfotos: Hintergrund tauschen, Produkt bleibt exakt gleich.

PROMPT 3 · KI-VIDEO

Ein Standbild wird zum bewegten Kino-Clip

PROMPT

"Animate this image with a subtle slow camera push-in, natural ambient motion (hair, fabric, light particles), cinematic depth of field, 5 second loop, no distortion of the main subject."

Der Workflow: Erst ein **Standbild** mit einem Bild-Tool erzeugen (siehe Prompt 1), dieses Bild dann als „Keyframe“ in ein Video-Tool laden. So hast du volle Kontrolle über den Look, bevor er sich bewegt.

TIPP Kurze, klare Bewegungsbeschreibungen funktionieren besser als komplexe Kamerafahrten.

PROMPT 4 · CONTENT-ERSTELLUNG

Aus einem Gedanken wird ein fertiger Hook

PROMPT

"Ich möchte einen TikTok/Reel-Hook zum Thema [Thema] schreiben. Gib mir 5 Hook-Varianten, die in den ersten 2 Sekunden Aufmerksamkeit fangen. Nutze ein Ergebnis, eine Zahl oder eine überraschende Aussage zuerst, dann den Weg dahin. Kein Fach-Chinesisch, direkte Sprache."

Ein guter Hook entscheidet, ob jemand weiterschaut oder wegwischt. Die KI liefert dir **fünf Varianten auf einmal**, du wählst die aus, die am ehrlichsten zu deinem Content passt.

TIPP Ersetze **[Thema]** durch dein konkretes Video-Thema. Je spezifischer, desto besser die Hooks.

PROMPT 5 · SYSTEM & AUTOMATISIERUNG

Eine Woche Content-Ideen in einem Durchgang

PROMPT

"Recherchiere aktuelle Trends zum Thema [dein Bereich]. Erstelle daraus 7 fertige Post-Ideen für diese Woche: Hook, kurzes Skript in Stichpunkten, Caption inkl. Call-to-Action, 5-8 passende Hashtags. Verteile über unterschiedliche Blickwinkel, nicht 7x dasselbe."

Das ist der Prompt, der eine ganze Content-Woche in **einem Durchgang** plant, statt jeden Tag neu am leeren Blatt zu sitzen. Genau so baue ich meinen eigenen wöchentlichen Content-Rhythmus.

TIPP Am besten einmal pro Woche laufen lassen, nicht öfter, sonst wiederholen sich die Ideen.

DAS WAR ERST DER ANFANG

Diese fünf Prompts sind der Einstieg. Das komplette System ist mehr.

Du hast jetzt einen Vorgeschmack. Im **ki.pilot System** zeige ich dir Schritt für Schritt, wie du daraus einen kompletten, wiederholbaren Workflow baust: von der Idee bis zum fertigen Content, und wie du damit langfristig ein eigenes KI-gestütztes Business aufbaust.

-
- 01 Komplette KI-Bild- und Video-Workflows, Schritt für Schritt
 - 02 Dein eigenes Content-System statt täglich neu überlegen
 - 03 Ehrliche Wege, mit KI Geld zu verdienen, ohne leere Versprechen
-

Folge **@ki.pilot** auf TikTok und Instagram. Dort erfährst du als Erstes, wenn das komplette System verfügbar ist.